

2026年

1月

ふなばし三番瀬環境学習館 ワークショップ・イベント

4(日)
10:00-12:00



三番瀬探検隊 干潟の生きものを探そう

干潟にくらす生きものたちを探しに行こう。スコップ
片手に帽子をかぶって、さあ出発だ!

要事前応募 | 料金 利用料のみ

対象 どなたでも（小学校4年生以下保護者同伴）
定員 10組 | 会場 三番瀬干潟

11(日)
①13:00-14:00
②14:30-15:30



三番瀬探検隊 ビーチコーミングをしよう

浜辺で貝がらや骨などの漂着物を拾い集める「ビーチ
コーミング」を楽しもう。集めた後は答え合わせ♪

①要事前応募②当日受付 | 料金 100円 / 人

対象 どなたでも（小学校4年生以下保護者同伴）
定員 各回10組 | 会場 三番瀬干潟

18(日)
10:00-12:00



三番瀬探検隊 バードウォッチングをしよう

三番瀬で渡り鳥を観察しよう！バードウォッチング初心者の方やお子さまも楽しめる観察会です。（双眼鏡の貸出あり）

要事前応募 | 料金 100円 / 人

対象 どなたでも（小学校4年生以下保護者同伴）
定員 10組 | 会場 三番瀬干潟

25(日)
10:00-12:00



海の恵みを味わおう ノリノリ♪ 海苔のリゾット

三番瀬産の海苔を使った本格リゾット作りに挑戦！
ノリの生態の解説付き。

要事前応募 | 料金 利用料+700円 / セット(1人前)

対象 小学生以上（小学校4年生以下保護者同伴）
定員 8組 | 会場 キッチンスタジオ

10(土), 17(土)
18:00-19:00

雨天・曇天の場合翌日に順延



天体観望会 星と潮験の夕べ

三番瀬から見られる星や星座の紹介。波音に耳を傾けながら美しい星空をお楽しみください！

要事前応募 | 料金 100円 / 人

対象 どなたでも（中学生以下保護者同伴）
定員 10組 | 会場 展望デッキ

17(土)
受付 10:00-12:00
時間 13:00-15:00



ちびっこ集まれ!かんたんアート エイのタコを作ろう

季節の遊びの定番「廻」。タコでもエイでもまだはどんなものでも、オリジナルの廻を作つて三番瀬の空にあげよう。

当日受付 | 料金 200円 / 個

対象 未就学児とその保護者

定員 なくなり次第終了 | 会場 学習館1階 エントランス

24(土)
①10:00-11:30
②11:30-13:00

※海苔のお渡しは2時間後



友の会限定ワークショップ 海苔すきをしよう

昔ながらの方法で、海藻のノリから香り豊かな板海苔を作つてみよう！

要事前応募 | 料金 利用料+2200円 / セット

対象 小学生以上（小学校4年生以下保護者同伴）

定員 各回10組 | 会場 キッチンスタジオ、芝生広場

31(土)
13:00-15:00



生きもののしくみを知ろう ムール貝

パエリアでおなじみの「ムール貝」。口はどこ？糸を出すってホント？おいしく食べながら調べよう。

要事前応募 | 料金 利用料+300円 / セット

対象 小学生以上（小学校4年生以下保護者同伴）

定員 8組 | 会場 キッチンスタジオ

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

1(日)

①11:00 @13:00 @14:30

自由参加 | 料金 利用料のみ | 定員 各回20名

7(土)

18:30-19:30

要事前応募 | 料金 100円 / 人 | 定員 10組

8(日)

①10:30 @12:45

要事前応募 | 料金 利用料+600円 / セット(2個) | 定員 各回8組

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

ちびっこ集まれ!
おはなし会

ややこしい生きもの

自由参加 | 料金 利用料のみ | 定員 各回20名

天体観望会

星と潮験の夕べ

要事前応募 | 料金 100円 / 人 | 定員 10組

おかしなお菓子作り・
バレンタイン

チョコっとイチゴヤドカリ

要事前応募 | 料金 利用料+600円 / セット(2個) | 定員 各回8組

船橋市西図書館ギャラリー展示×ふなばし三番瀬環境学習館

12/13(土)

～2/1(日)

会場: 船橋市西図書館

2階ギャラリー

このへんの毒、そのへんの毒展

1/17(土)には、学習館スタッフによる講座（事前申込）を開催。

展示と講座の詳細は船橋市図書館ホームページをご覧ください。

ふなばし三番瀬海浜公園のイベント情報

12/22(月)

～2/28(土)

入場無料 | 会場 学習館2階 研修室1

開催中～ 2026/2/15(日)

企画展 三番瀬のややこしい生きもの

料金 利用料のみ | 会場 学習館2階



関連ワークショップ

ややこしい ぬりえ

10:00-16:00

当日受付 | 200円 / セット



※会期中の休館日は公式ホームページ内の開館カレンダーをご確認ください

1/27(火)～2/1(日)

船橋の貝～過去・現在・未来～

10:00～17:00(最終日は15:00まで)

会場: 船橋市民ギャラリー 第一展示室



要事前応募ワークショップへのお申し込み方法

〔応募締切〕開催日の1週間前16:00

〔お申し込み先〕公式ホームページ内 Web フォーム (24時間受付)

お電話の場合 047-435-7711 (9:00～16:00)

●応募多数の場合は抽選（結果は当落に関わらず連絡） ●締め切り日を過ぎても空きがある場合は延長 ●キャンセルの場合は必ず事前に連絡ください。無断でのキャンセルが続きますと次回からのご参加をお断りさせていただく場合もございます。



※【有料スペース利用料（常設展示入館料）】一般 400円 / 高校生 200円 / 小学生・中学生 100円 / 船橋市内在住・在学の小・中学生・未就学児 無料（身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、手帳またはミライロ ID のご提示によりご本人とその介護の方1名の利用料と駐車料金が免除になります）

◆友の会（お得な年間パスポート）や団体割引もございます。詳細は当館ホームページをご覧ください。

エステマージーズ SDGs 世界を変えるための17の目標

1 共同でなくそり	2 飲食をせどり	3 すべての人に公平と尊厳を
2 男女平等を実現する	3 気候変動に具体的な対応を	4 生命と健康を守る
3 持続可能な開発目標を達成する	5 清潔な水とトイレを世界中に	5 環境を守る
4 突然死症候群を防ぐ	6 経済成長をもたらすためにクリーンなエネルギーを確保する	6 経済成長をもたらすためにクリーンなエネルギーを確保する
5 すべての人に教育を	7 すべての人に適切な職業的機会を	7 すべての人に適切な職業的機会を
6 すべての人に働きを	8 すべての人に働きを	8 すべての人に働きを
7 すべての人に食料を	9 すべての人に食料を	9 すべての人に食料を
8 すべての人に安全な水とトイレを	10 すべての人に安全な水とトイレを	10 すべての人に安全な水とトイレを
9 すべての人にエネルギーを	11 すべての人にエネルギーを	11 すべての人にエネルギーを
10 すべての人に資源を	12 すべての人に資源を	12 すべての人に資源を
11 すべての人に資源を	13 すべての人に資源を	13 すべての人に資源を
12 すべての人に資源を	14 すべての人に資源を	14 すべての人に資源を
13 すべての人に資源を	15 すべての人に資源を	15 すべての人に資源を
14 すべての人に資源を	16 すべての人に資源を	16 すべての人に資源を
15 すべての人に資源を	17 すべての人に資源を	17 すべての人に資源を

さばかんつうしん

さんばんぜかんきょうがくしうかん



ふなばし三番瀬環境学習館、
ふなばし三番瀬海浜公園から、
毎月情報やメッセージをたくさん
掲載している「さばかん通信」。
ぜひご活用ください。

今月のテーマ

冬の夜空が最も美しい理由 ー三番瀬から見上げる星々ー

「天体観測は冬がいちばん」と聞いたことはありませんか？
観望会「星と潮騒のタベ」ではその理由がよく分かれます。寒さは厳しい
けれど、冬の星空には他の季節にはない特別な美しさがあるのです。

空気が澄んで星がくっきり見える

冬は空気が乾燥していて、大気中の水蒸気がとても少なくなります。だから星の光がはっきりと地上まで届き、宝石のようにキラキラと輝いて見えるのです。夏のジメジメした空気の中で見る星とは、明るさも鮮やかさも違います。加えて、大気の揺らぎにより美しくまたたく姿も魅力的です。

三番瀬だからこそ見える星空

三番瀬は、南側に東京湾が広がり、建物に邪魔されず水平線近くまで見渡せます。海辺なので車の排気ガスや砂ぼこりの影響もほとんどありません。特に冬は明るい星が南の空にたくさん集まるので、この環境が最適です。波音を聞きながら星空を眺める体験は、三番瀬ならではの特別なものです。

明るい星が大集合する冬の夜空

冬の夜空には、全天で一番明るいシリウスをはじめ、こいぬ座のプロキオン、ふたご座のポルレックス、ぎょしゃ座のカペラ、おうし座のアルデバラン、オリオン座のリゲルなど、明るい一等星がたくさん輝いています。これらを線で結ぶと「冬のダイヤモンド」という大きな六角形ができます。



学校で習ったオリオン座を探そう

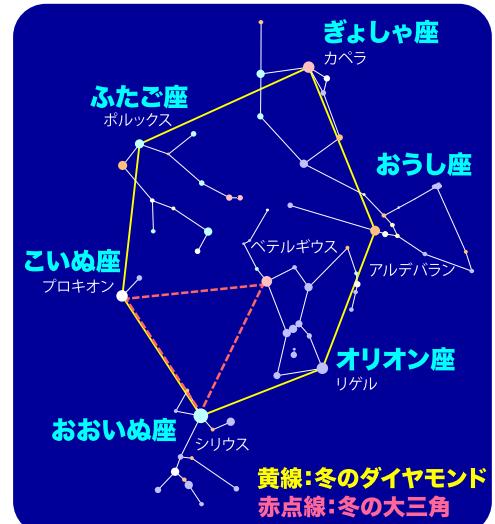
冬の星座の王様・オリオン座は、学校で習うおなじみの星座です。三つ並んだベルトの星が目印で、初めてでもすぐに見つけられます。そこから左に視線を移せば、おおいぬ座のシリウス、こいぬ座のプロキオンも見つかります。オリオン座の赤い一等星ベテルギウスとこのふたつを結べば、学校で習った「冬の大三角」もすぐに見つけられます。暖かい服装で、三番瀬ならではの冬の星空を楽しんでみませんか。きっと心に残る素敵な思い出になりますよ。(和田)

記事を書いた人

館長 和田



最近思い立って「星空案内人」の資格を取得しました。冬の星で一番好きなのはおうし座のプレアデス星団です。



ふなばし三番瀬環境学習館

[開館時間] 9:00~17:00 [休館日] 1月は月・火曜日(祝日・休日と重なった場合は翌平日)、12/29~1/3

[アクセス] 電車・バス:JR船橋駅・京成船橋駅・JR二俣新町駅から路線バス「船橋海浜公園」行終点下車/車:国道357号二俣交差点を「船橋中央ふ頭」方面へ(駐車料金普通車:500円)

[お問い合わせ] 〒273-0016 千葉県船橋市

潮見町40 メール:pr@sambanze.jp

電話:047-435-7711 FAX:047-435-7712

公式ホームページ: <https://www.sambanze.jp/>

野鳥インフォメーション



三番瀬では冬に堤防付近で少見られます。名前の由来となった大きく幅広いくちばしにはくし状の突起があり、泳ぎながら水面付近のプランクトンをこじって食べます。(大口)

